



# Führungstour Lasörling Höhenweg



Fr, 22.08.-Di, 26.08.

Schwierigkeitsbewertung: Technische Schwierigkeit: BW2 Kondition: mittel

**Tourenbeschreibung** Der Lasörling Höhenweg führt in fünf Etappen durch die Lasörling-Gruppe – hoch über dem Virgental in Osttirol – und erschließt immer wieder grandiose Blicke in die Gletscherwelt der Venedigergruppe. Vorbei an Schutzhütten und Almen geht es am südlichen Rand des Nationalparks Hohe Tauern durch die urtümliche Hochgebirgswelt Osttirols. Auf mittleren bis mittelschweren Bergwegen sind wir unterwegs und Übernachten in DAV und privaten Schutzhütten.

**Kategorie:**  
**Bergwanderung**

## 1. Etappe: Wetterkreuzhütte zur Zupalseehütte 2346m

Mit dem Taxi zur Wetterkreuzhütte von dort wandern wir entlang der „Hellen Höhe“ und überschreiten das Legerle 2527m und den Griften 2720m dort herrliche Blicke zum Großglockner und den Dolomiten (alternativ noch auf den Donnerstein 2725m), Abstieg über den Westgrad zum malerischen Zupalsee führt. Hier thront die Zupalseehütte auf 2.350 m über dem Meeresspiegel und bietet dir einen atemberaubenden Blick auf die umliegende Berglandschaft.

## 2. Etappe: Zupalseehütte 2346m – Berger Törl 2810m - Bergersee Hütte 2181m

Der zweite Abschnitt führt uns durch das Steinkas zur Merschenalm. Weiter steigen wir den kl. Pass zur Merschenhöhe hinauf und weiter zur Lasörling Hütte, wo wir unsere Mittagspause machen. Über spärlich bewachsenen Hügeln und alten Gletschermoränen geht es zum Berger Törl, unterstützt von einem Stahlseil. Der nordseitige Abstieg über ein mächtige Talstufe führt uns zum Bergersee und zur Bergersee Hütte.

## 3. Etappe: Berger-See-Hütte 2181m – Neue Reichenberger Hütte 2586m

Über den Muhs-Panorama-Weg, den Großvenediger im Blick, geht es hinunter ins Lasnitzental und dann über das Michltal zur Michltalscharte 2652m wieder hinunter zum vegetationsreichen Kleinbachboden und während das letzten Aufstiegs zur Roten Lenke 2794m passieren wir herrliches Serpentin Gestein, Es lohnt sich die extra Hm noch hoch zur Gösleswand 2912m zu steigen.

## 4. Etappe: Neue Reichenberger Hütte 2586m – Clara Hütte 2038m

Von der Neue Reichenberger Hütte 2586m gehen wir den Rudolf-Tham-Weg über die Daberlenke ins Dabertal. An der neuen Biwakhütte und den Steilen Wänden mit Seilversicherung entlang, Richtung Umbaltal wo sich der Zusammenfluss von Daberbach und Isel befindet geht's rechts ab zur Clara Hütte 2038m.

Von dort kann man mit leichtem Gepäck noch zum Gletscherschliff des Umbalgleschers hochlaufen.

## 5. Etappe: Clara Hütte 2038m – Ströden

Sektion Peißenberg  
des Deutschen Alpenvereins (DAV) e.V.  
Alpspitzstraße 13  
82380 Peißenberg

Telefon: +49 8803 5775  
Telefax: +49 8803 615889

E-Mail: [sektion@alpenverein-peissenberg.de](mailto:sektion@alpenverein-peissenberg.de)

Web: [www.alpenverein-peissenberg.de](http://www.alpenverein-peissenberg.de)

1.Vorsitzender:  
Hans Hornauer

Kontoverbindung:  
IBAN:  
DE43 7035 1030 0000 2005 50  
BIC: BYLADEM1WHM



Die letzte Etappe geht an der Isel entlang und hält mit den Umbalfällen einen krönenden Abschluss bereit: Zunächst steigt man ins Umbaltal ab, folgt dem Verlauf der Isel und beschreitet im unteren Bereich der Wasserfälle mit dem „NaturKraftWeg“ einen informativen Wasserschaupfad bis zur Islitzeralm. Von dort ist es dann nur noch ein 20-minütiger Fußweg bis zum endgültigen Ziel deiner Wanderung, dem Wanderparkplatz in Ströden. Hier befindet sich auch eine öffentliche Bushaltestelle.

Gebiet:	Lasörlinggruppe		
Ausgangspunkt:	Virgen		
Treffpunkt:	AV-Heim		
Abfahrtszeit:	5:30 Uhr		
Tourenangaben:	Höhenmeter:	1.Tag 670Hm; 2.Tag 800HM; 3.Tag 1120Hm; 4. Tag 270Hm+330Hm; 5.Tag 70Hm	
		1.Tag 5,6km; 2.Tag 12km; 3. Tag 10,5km; 4.Tag 10 km+9km; 5.Tag 7,5km	
	Aufstieg/Abstieg/Gehzeit	1.Tag Gz: 3,0h; 2.Tag Gz: 5,5h; 3.Tag Gz: 6,5h; 4.Tag Gz: 3,5h+3h; 5.Tag Gz: 3h	

Ausrüstung: Ausrüstung gemäß der Ausrüstungstabelle  
Zusätzliche Ausrüstung: Je nach Bedingung evtl. Grödl

Vorbesprechung	Ja	Am: 07.08.2025	um:	Ort: per E-Mail
Max. Teilnehmer:	7			
Tourenleiter:	Gerlinde Brandl			

Anmeldung Die Anmeldung ist von **07.03.** bis spätestens **01.08.25** möglich.

Die Anmeldung erfolgt per E-Mail an [sektion@alpenverein-peissenberg.de](mailto:sektion@alpenverein-peissenberg.de) oder direkt im AV-Heim unter 08803/5775 zu den üblichen Geschäftszeiten jeweils Mittwoch und Freitag von 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr.  
Bei der Anmeldung ist eine Anzahlung in Höhe von **80€** in bar in der Geschäftsstelle zu leisten.