



Kurs Mountainbike



Fahrtechnik Basic für Einsteiger

Samstag, 18.04.2026

**Kurs-
beschreibung** Es finden Übungen mit dem Bike statt. Damit ihr es in jeder Situation sicher beherrschen könnt.
Des weiteren werden wir ein Kontroll-Check der Sitzposition durchführen.
Die Übungen beinhalten kontrolliertes Bremsen, Koordinationsschulung, Up und Downhill-Techniken, Schalten am Berg.
Ausrüstung: Helm (ist Pflicht), Brotzeit, Getränke, Erste Hilfe, Ersatzschlauch

Gebiet:
Treffpunkt: AV-Heim
Abfahrtszeit: 10:00 Uhr

Max. Teilnehmer: 10
Kursleiter: Michael Heppenheimer
Kursgebühren: pro / Tag: 20 Euro für Mitglieder, 30 Euro für Mitglieder anderer Sektionen. €

Anmeldung Die Anmeldung ist ab **02.02.** bis spätestens **15.04.26** möglich.

Die Anmeldung erfolgt per E-Mail an sektion@alpenverein-peissenberg.de oder direkt im AV-Heim unter 08803/5775 zu den üblichen Geschäftszeiten jeweils Mittwoch und Freitag von 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr.