



Kurs Mountainbike



Fahrtechnikkurs Basic E-Bike für Einsteiger

Samstag, 25.04.2026

Kurs- beschreibung

Bei dem E-Bike Fahrtechnikkurs kommt es darauf an das Bike kennen zu lernen.

Wie verhält es sich Bergauf auf Forststraßen und im Gelände und natürlich müssen

wir auch wieder Bergab fahren. Die Grundlagen dazu werden in diesem Kurs erklärt und in praktischen Übungen gelehrt.

In der Praxis lernen wir kontrolliertes Bremsen, Koordinationsschulung, Up und Downhill-Techniken, Schalten am Berg. Darüber hinaus führen wir einen Kontroll-Check durch prüfen die Sitzposition.

Ausrüstung: Helm (ist Pflicht), Brotzeit, Getränke, Erste Hilfe, Ersatzschlauch

Gebiet:

Treffpunkt: AV-Heim

Abfahrtszeit: 10:00 Uhr

Max. Teilnehmer: 10
Kursleiter: Michael Heppenheimer
Kursgebühren: pro / Tag: 20 Euro für Mitglieder, 30 Euro für Mitglieder anderer Sektionen. €

Anmeldung Die Anmeldung ist ab **02.02.** bis spätestens **22.04.26** möglich.

Die Anmeldung erfolgt per E-Mail an sektion@alpenverein-peissenberg.de oder direkt im AV-Heim unter 08803/5775 zu den üblichen Geschäftszeiten jeweils Mittwoch und Freitag von 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr.