



Führungstour Skitour



Lisenser Spitze 3.230m

Sonntag, 09. März 2025

Schwierigkeitsbewertung: Technische Schwierigkeit: ST3 Kondition: sehr groß

Tourenbeschreibung Vom Parkplatz beim Gasthof Lüsens folgen wir dem Fahrweg zum Talschluss. Richtung Süden steigen wir zwischen zwei Bachschluchten sehr steil und zum Teil felsdurchsetzt ziemlich direkt in einigen Spitzkehren zum Lisenser Ferner auf. Den flachen Gletscherboden erreichen wir auf einer Höhe von ca. 2850m. Von hier biegen wir nach Westen ab und gehen flach unter der "Plattigen Wand" entlang bis auf ca. 3000 m. In einem Linksbogen steigen wir nach Süden auf und halten auf den nordseitigen Gipfelhang zu. Über ihn hinauf und dann flach Richtung Westen. Den Gipfel erreichen wir schließlich über einen kurzen, steilen Aufschwung. Die Abfahrt erfolgt entlang der Aufstiegsroute zurück ins Tal.

Gebiet: Sellrain
Ausgangspunkt: Lüsens im Sellraintal
Treffpunkt: AV-Heim
Abfahrtszeit: 06:00 Uhr

Tourenangaben: Höhenmeter: 1.600 Hm

Aufstieg/Abstieg/Gehzeit Auf: 6h; Ab: 2h; Gz: 8h

Ausrüstung: Ausrüstung gemäß der Ausrüstungstabelle
Zusätzliche Ausrüstung: Leichtsteigeisen

Vorbesprechung Nein

Am: um: Ort:

Max. Teilnehmer: 7

Tourenleiter: Christian Strauß

Anmeldung Die Anmeldung ist ab 09.02.2025 bis spätestens 07.03.2025 möglich.

Die Anmeldung erfolgt direkt im AV-Heim unter 08803/5775 zu den üblichen Geschäftszeiten jeweils Mittwoch und Freitag von 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr.