



Beschreibung der Kursgruppen

| | | |
|-----------------|--|--|
| 1 - PINK | Allgemein | keine - absolute Anfänger Die Kinder stehen das erste Mal auf Ski, bzw. sie sind noch nicht in der Lage die Pflugstellung selbständig zu halten und im Pflug zu bremsen, wenn sie einen ganz einfachen Hang befahren. |
| | Vorkenntnisse | |
| | Pisten/Gelände | noch nie gefahren |
| | Lift | noch nie gefahren |
| | Besonderheiten | Spezialgruppe für 3-Jährige , bei denen der spielerische Aspekt im Vordergrund steht und die Kurs- bzw. Pausenzeiten bei Bedarf angepasst werden. |
| Lernziele | Ziel ist der Spaß an der Bewegung im Schnee, sowie das Grundgefühl für das Skifahren. Sie sollten Abfahrten im Pflug bzw. Pflugbogen bewältigen können, sowie im Pflug bremsen. Abfahrten im einfachen Gelände und die Auffahrt mit dem Seillift sollte möglich sein. (Referenz: Oberammergau, Wanklifte, unterer Kinderbereich) | |
| 2 - ROT | Allgemein | keine - absolute Anfänger Die Teilnehmer stehen das erste Mal auf Ski, bzw. sie sind noch nicht in der Lage die Pflugstellung selbständig zu halten und im Pflug zu bremsen, wenn sie einen ganz einfachen Hang befahren. |
| | Vorkenntnisse | |
| | Pisten / Gelände | noch nie gefahren |
| | Lift | noch nie gefahren |
| Lernziele | Die Teilnehmer werden langsam an das Skifahren herangeführt. Sie erlernen das Bremsen im Pflug und das Pflugfahren, sowie den Pflugbogen. Sie sollten anschließend in der Lage sein, einfache Pisten zu befahren, sowie den Seil- und evtl. Bügellift zu benutzen. (Referenz: Oberammergau, Wanklifte, Kinderbereich, Bügellift) | |
| 3 - BLAU | Allgemein | Grundkenntnisse (vgl. auch Lernziel ROT) Die Teilnehmer sind in der Lage selbständig zu bremsen. Das Befahren sehr einfacher Pisten im Pflug (geradeaus) bzw. im Pflugbogen ist möglich. Die Teilnehmer fahren noch ausschließlich in der Pflugstellung. |
| | Vorkenntnisse | |
| | Pisten/Gelände | sehr einfaches Gelände (O'gau: Kinderland, Bügellift links) |
| | Lift | selbständiges Fahren mit dem Seillift oder Bügellift |
| Lernziele | Der Abbau bzw. die Reduzierung der Pflugstellung beim Fahren der Kurven ist das erklärte Ziel des Kurses. Die Teilnehmer sollen zum annähernd parallelen Schwingen hingeführt werden und in der Lage sein, <i>einfaches bis mittelschweres Gelände</i> zu bewältigen. Referenz ist die Abfahrt am Tellerlift der Wanklifte in Oberammergau, welcher am Ende des Kurses selbständig benutzt werden kann. | |
| 4 - GRÜN | Allgemein | fortgeschrittene Kenntnisse (vgl. auch Lernziel BLAU) Die Teilnehmer sind in der Lage längere und kürzere Schwünge mit reduzierter Pflugstellung zu fahren. Die Fahrweise ist unabhängig vom Gelände sicher und zügig und |
| | Vorkenntnisse | |
| | Pisten/Gelände | einfaches bis mittelschweres Gelände (O'gau: Tellerlift) |
| | Lift | selbständiges Fahren am Tellerlift |
| Lernziele | Die Teilnehmer sollen an das parallele Fahren herangeführt werden. Dabei wird das Kurvenfahren auf der Kante als zentraler Lerninhalt gesehen. Der Bremsschwung tritt an die Stelle des Bremsens im Pflug. Das <i>mittelschwere Gelände</i> am Kolbensattel mit den Schlepliften und dem Sessellift soll ohne Probleme sicher mit mittlerer und höherer Geschwindigkeit befahren werden können. In anderen Gebieten wird bei diesem Kurs auch in schwierigerem Gelände unterrichtet. | |



SPORT-ZENTRALE PAPISTOCK
Bahnhofstraße 6a · 82487 Oberammergau
Tel. 088 22/4178 · www.sportzentrale-papistock.de



RUBNER türen
Johannes Bauer
Zugsplitzweg 24
82383 Hohenpeißenberg
Tel. 08805/921488
bauer-hannes@gmx.de



WellenBerg Oberammergau



FACHPRAXIS ORTHOPÄDIE UNFALL-CHIRURGIE
PEIßENBERG Dr. med. Philipp Schwarz
Kauptstr. 116, 8161-Center
82380 Peißenberg



St. Ulrich Apotheke Dr. W. Kircher
Hauptstr. 116 (Rigi-Center)
82380 Peißenberg
Telefon 08803 / 650
www.apotheken-dr-kircher.de



"Zum Eibenwald"
Landgasthof Cafe Gästezimmer
www.landgasthof-eibenwald.de



Eichberger Haustechnik GbR
• Solar • Holz-Heizung • Pellet-• Sanitär • Biomasse • Heizkraftanlagen
Thalackerstr. 76 · 82380 Peißenberg
www.eichberger-solar.de



Zur Post
82380 Peißenberg · Ludwigstraße 1 · Tel. (0 88 03) 8 42
www.gasthofpost-peissenberg.de



| | | |
|-----------|---|---|
| | | |
| 5 - GELB | Allgemein | sportlich (vgl. auch Lernziel GRÜN) Die Teilnehmer sind in der Lage bei mittlerer bis höherer Geschwindigkeit weitgehend parallel zu fahren. Der Bremschwung wird vorausgesetzt. Das Tempo sollte sicher beherrscht werden. |
| | Pisten / Gelände | mittelschweres bis schwieriges Gelände (<i>mindestens Kolbensattel</i>) |
| | Lift | alles |
| Lernziele | Die Technik der Teilnehmer wird dahingehend verfeinert, dass die Kurven weitestgehend auf der Kante befahren werden. Auf technisch saubere Fahrweise wird geachtet. Jedes beliebige Gelände sollte befahren werden können (soweit vorhanden). Das Fahrtempo wird erhöht, wobei aber der Fokus auf sicheres und kontrolliertes Fahren ausgerichtet ist. | |
| | | |
| 6 - FUN | Allgemein | Spezialgruppe Fun & Race Die Voraussetzungen sind mit denen der Kursgruppe GRÜN vergleichbar. Sehr wichtig ist aber, dass die Fahrweise bereits weitestgehend parallel und der Pflug nicht mehr ausgeprägt vorhanden ist. |
| | Pisten / Gelände | einfaches bis mittelschweres Gelände (<i>O'gau: Tellerlift</i>) |
| | Lift | selbständiges Fahren am Tellerlift |
| Lernziele | Den Teilnehmern werden die Grundlagen für das Befahren eines Fun-Parks vermittelt. Grundlegende Verhaltensregeln, sowie Tipps für die sichere Nutzung von einfachen Elementen des Parks sind Gegenstand dieses Kursteils. Im Race-Teil werden den Teilnehmern komprimiert die Grundlagen des Rennlaufs in den Disziplinen Slalom und Riesenslalom vermittelt. Allgemeines Ziel ist aber, den Teilnehmern einen erweiterten Blick auf mögliche Betätigungsfelder im wettkampforientierten Skisport zu geben. | |

Wichtige Hinweise:

Der Sprung in die nächst höhere Kursgruppe findet nicht automatisch statt. Die individuellen Fähigkeiten des Kindes sind hierbei genau zu betrachten. Für manche Kinder ist es besser mehrere Kurse in der gleichen Kursgruppe zu absolvieren, bevor sie in die nächste Stufe aufsteigen. Dadurch wird das, für alle Beteiligten unangenehme Zurückstufen vermieden.

Je mehr selbst innerhalb der Familie geübt wird, das heißt privat Ski gefahren wird, umso effektiver ist das Ergebnis des Skikurses und umso schneller ist der Aufstieg in die nächst höhere Kursgruppe sinnvoll. Wer nur zum Skikurs kommt und kaum privat übt, sollte eine Kursgruppe idealerweise mehrfach durchlaufen.

Sollte das aktuelle Können des Teilnehmers laut der Beschreibung der Gruppe an deren 'oberen' bzw. 'unteren' Grenze liegen, sollte auf dem Anmeldebogen im Bemerkungsfeld darauf hingewiesen werden. Kennzeichnung mit (+) bzw. (-).

Sollten Zweifel bezüglich der Einstufung in eine Kursgruppe bestehen, können sie sich gerne an unsere **Hotline** wenden. **Die Rufnummer, sowie die Zeiten finden sie auf der Homepage der Skischule.** Sie können diese Nummer auch bei allgemeinen Fragen zum Kurs nutzen, oder wenn sie wissen möchten, welcher Kurs für den Teilnehmer der bestmögliche ist.



SPORT-ZENTRALE PAPISTOCK
Bahnhofstraße 6a · 82487 Oberammergau
Tel. 088 22/ 4178 · www.sportzentrale-papistock.de



RUBNER türen
Johannes Bauer
Zugsplatzweg 24
82383 Hohenpeißenberg
Tel. 08805/921488
bauer-hannes@gmx.de



Wellenberg
Oberammergau



FACHPRAXIS ORTHOPÄDIE UNFALL-CHIRURGIE
PEIßENBERG
Dr. med. Philipp Schwarz
Hauptstr. 116, 8161-Center
82380 Peißenberg



St. Ulrich | Apotheke
Dr. W. Kircher
Hauptstr. 116 (Rigi-Center)
82380 Peißenberg
Telefon 08803 / 650
www.apotheken-dr-kircher.de



"Zum Eibenwald"
Landgasthof Cafe Gästezimmer
www.landgasthof-eibenwald.de



Eichberger Haustechnik GbR
• Solar • Holz-Heizung • Pellet-Sanitär • Biomasse • Heizkraftanlagen
Thalackerstr. 76 · 82380 Peißenberg
www.eichberger-solar.de



GASTHOF METZGEREI
Zur Post
82380 Peißenberg · Ludwigstraße 1 · Tel. (0 88 03) 8 42
www.gasthofpost-peissenberg.de